

## Oddział Rehabilitacji Diennej w Tymbarku – informacja dla Pacjenta

Oddział Rehabilitacji Diennej w Tymbarku działa od 1 czerwca 2013 roku. Mieści się w budynku Ośrodka Zdrowia. Ośrodek jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 18.00.

Na podstawie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia leczenie w Oddziale Dziennym obejmuje głównie rehabilitację ze wskazań:

- Neurologicznych: np. stwardnienie rozsiane, udar mózgu
- Ortopedycznych: po złamaniach, zabiegach operacyjnych np. po alloplastyce stawów
- Reumatologicznych: reumatoidalne zapalenie stawów, ZZSK
- Schorzenia przewlekłe: zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów obwodowych

Ośrodek specjalizuje się w rehabilitacji pacjentów chorych na Stwardnienie Rozsiane.

W Oddziale Rehabilitacji Diennej NFZ nie refunduje:

- Gimnastyki korekcyjnej dzieci
- Rehabilitacji po stłuczeniach tkanek miękkich i stawów
- Rehabilitacji po zwichnięciach lub skręceniach stawów
- Pojedynczych zabiegów fizykoterapeutycznych np. jonoforezy krtani

W czasie usprawniania pacjenta w Ośrodku Rehabilitacji Diennej wykonywane są:

- Ultradźwięki
- Laseroterapia
- Pole magnetyczne
- Elektroterapia
- Masaż wirowy kończyn górnych i dolnych
- Masaż klasyczny
- Ćwiczenia usprawniające

W celu zakwalifikowania na Oddział Dzienny pacjent składa w rejestracji:

1. skierowanie do oddziału dziennego rehabilitacji
2. posiadaną dokumentacją medyczną (przebyte choroby, zdjęcia RTG, wyniki badania tomografu komputerowego lub rezonansu magnetycznego)
3. ankietę wypełnioną przez pacjenta

Następnie pacjent zostaje poinformowany o terminie badania i kwalifikacji przez lekarza.

Na podstawie złożonej dokumentacji medycznej, po ocenie stanu zdrowia i w oparciu o Regulamin przyjęć do Ośrodka, Lekarz Oddziału ustala indywidualny program rehabilitacji.

Czas trwania rehabilitacji wynosi od 3 do 6 tygodni.

Na rehabilitację w warunkach Oddziału Dziennego skierowania wystawiać mogą lekarze poradni:

- rehabilitacyjnej
- urazowo - ortopedycznej
- neurologicznej
- reumatologicznej

Skierowanie na rehabilitację może wystawić lekarz oddziału:

- urazowo-ortopedycznego;
- chirurgicznego;
- neurochirurgicznego;
- reumatologicznego;
- chorób wewnętrznych;
- onkologicznego;
- urologicznego;
- rehabilitacji ogólnoustrojowej, neurologicznej, pulmonologicznej;
- ginekologicznego

W przypadku zaostrzeń chorób przewlekłych skierowanie na rehabilitację może wystawić także lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

Dodatkowe informacje dotyczące rehabilitacji w Oddziale Dziennym w Tymbarku udzielane są na miejscu w Ośrodku Zdrowia w Tymbarku lub telefonicznie.

Dane kontaktowe:  
Oddział Rehabilitacji Diennej  
Tymbark 315  
34-650 Tymbark  
Tel: 18 – 3325-220

Kinga Kotara

